



# Comment préparer son potager «ancien»

**CONSERVATION** Dans le cadre de la Fête de la nature, des variétés anciennes de tomates et de haricots seront plantées à la Maison de la Rivière, à Tolochenaz. Voici quelques conseils pour faire pareil chez vous.



Sarah Pavillard (à g.) et Claudia Ofelio, stagiaires à la Maison de la Rivière, préparent le potager qui accueillera les plantons fournis par Claudia Steinacker (au centre), de ProSpecieRara. LAURA LOSE



PAR LAURA.LOSE@LACOTE.CH

→ Envie de goûter la tomate citron ou la laitue grasse de Morges? Comme de nombreuses autres, elles font partie des variétés ProSpecieRara. La fondation du même nom, qui a pour but de les promouvoir et de les conserver, a fourni des plantons de tomates et de haricots à la Maison de la Rivière, qui les plantera lors d'un atelier pour les familles, ce samedi, dans le cadre de la Fête de la nature. En attendant, que diriez-vous de tenter vos propres plantations? Claudia Steinacker, collaboratrice du bureau romand de ProSpecieRara, donne quelques conseils pour bien démarrer.

## 1 POURQUOI CHOISIR DES VARIÉTÉS ANCIENNES

A la question de savoir l'intérêt de cultiver des variétés anciennes de fruits et légumes, Claudia Steinacker répond par une métaphore: «Si vous ne donnez à un peintre que du gris et du blanc, il va avoir moins de possibilités que si vous lui offrez toute une palette de couleurs!» Quelque 600 variétés de plantes de jardin et de champ sont conservées par la fondation ProSpecieRara. De quoi diversifier les goûts dans nos assiettes, tout en participant à perpétuer ces plantes moins cultivées. Claudia Steinacker encourage tout un chacun à se lancer, en choisissant des produits qu'il consomme régulièrement. «Parfois, on peut même redécouvrir un légume que l'on pensait ne pas aimer», souligne-t-elle.

## 2 OÙ SE LES PROCURER

A Genève, l'association Les Artichauts vend des plantons et des



semis, tout comme Le Grainier à Bex. Il est encore juste temps, suivant les variétés, de les planter avant fin mai. La société Sativa dispose aussi d'un catalogue en ligne de semis, tandis que certaines filiales de Coop vendent des plantons labellisés ProSpecieRara. Il est aussi possible de faire un don à la fondation ProSpecieRara, et ainsi avoir accès gratuitement aux semis dont elle dispose. Dans les grandes surfaces, Claudia Steinacker recommande de choisir les variétés fixées. «Il s'agit de plantes dont les graines replantées donneront les mêmes légumes que les précédents. Si, par contre, un «F1» apparaît sur le paquet de semis, les fruits des nouvelles plantes n'auront pas les mêmes caractéristiques.»

## 3 OÙ LES PLANTER

Vous n'avez pas un jardin à extension dans lequel installer un potager? Pas de problème! Selon Claudia Steinacker, un petit bout de balcon suffit pour se lancer. D'ailleurs, la fondation a lancé il y a quelques années le projet «Tomates urbaines». Chacun peut acquérir un kit de démarrage pour planter des variétés rares de tomates, poivrons ou encore laitues et haricots sur son balcon. Un petit guide que l'on trouve sur le site [www.tomates-urbaines.ch](http://www.tomates-urbaines.ch) explique ensuite comment récupérer les graines, pour étendre ses plantations ou les offrir à son entourage.

## 4 COMMENT S'EN OCCUPER

Si vous avez l'habitude de cultiver une certaine espèce, des laitues par exemple, les techniques sont les mêmes. Les variétés anciennes se cultivent comme leurs homologues classiques. Pour rester dans l'état d'esprit de conservation de la biodiversité, on peut mettre définitivement au placard les produits chimiques. «La plupart des personnes qui se lancent dans les variétés anciennes ont déjà fait la démarche de passer à la culture biologique», relève Claudia Steinacker. Une petite astuce antiparasite: le purin d'ortie ou de prêle, que l'on peut faire soi-même ou que l'on trouve déjà prêt dans les grandes surfaces.



## 5 POUR ALLER PLUS LOIN

Pour les personnes qui souhaiteraient s'engager un peu plus dans la conservation des variétés anciennes, la fondation forme des «multiplicateurs». Ces personnes bénévoles choisissent une variété, suivent un cours auprès de ProSpecieRara, puis récupèrent année après année les graines de leurs plantes. Ils en replantent une partie, et donnent le reste à la grainothèque centrale, à Bâle, qui stocke les semis de toutes ces variétés anciennes dans un lieu conditionné. Ils sont quelque 150 à travers la Suisse.

**Atelier pour les familles à la Maison de la Rivière, Tolochenaz, samedi 25 mai de 14 à 16h. [www.prospecierara.ch](http://www.prospecierara.ch)**

### Des activités pour tous les goûts

Dans la région, la Fête de la nature, qui a lieu du 24 au 26 mai, se décline en de nombreuses activités:

- Visites des ruches du château de **Prangins**, dimanche, plusieurs horaires.
- Jeux et animations pour l'inauguration d'un jardin permacole à **Founex**, samedi dès 13h.
- Découverte des oiseaux des environs et construction de nichoirs, **Morges**, samedi 8-16h
- Balade myco-botanique et ramassage de déchets, **Gland**, samedi 10-16h
- Chant des oiseaux dans la forêt, **Pampigny**, samedi 7h45-12h20.
- Le zooplancton, ces mini-monstres du lac, Musée du Léman à **Nyon**, dimanche 14h30-16h30.
- A la découverte des amphibiens, **Apples**, dimanche 9-12h et 13-16h.
- Petits contes durables, bibliothèque du Martinet à **Rolle**, vendredi 18h30-19h30.
- Sortie avec un spécialiste des papillons de nuit, **Lonay**, vendredi 20-23h30.

**Programme complet** sur [www.fetedelanature.ch](http://www.fetedelanature.ch)