

Suisse romande: top 30 des activités spécial canicule

La chaleur de l'été vous assomme? 30 idées fraîcheur pour toute la famille

Si le soleil tape trop fort, voici une sélection de 30 sorties en famille pour éviter la surchauffe et profiter à fond de vos loisirs cet été. Parcs aquatiques, plages insolites, balades au fil de l'eau, baignades sauvages, explorations souterraines, sports nautiques: jetez-vous à l'eau !



4.1/5 après 10 évaluations

Parcs aquatiques pour les fous de glisse en quête de frissons

- 1) Aquasplash , Renens (VD): piscine de 40'000 m carrés dédiée aux sensations fortes... et rafraîchissantes.
- 2) Aquaparc , Le Bouveret (VS): 12 toboggans époustoufflants pour faire le plein d'adrénaline.
- 3) Alpamare , Pfäffikon (SZ): bienvenue au plus grand parc aquatique de Suisse, ça va faire des vagues !
- 4) Aquabasilea , Pratteln (BL): à côté de Bâle, nombreuses attractions et frissons garantis pour toute la famille !

Visites souterraines pour les explorateurs enflammés

- 5) Moulins souterrains du Col-des-Roches , Le Locle (NE): somptueux vestiges de l'ère industrielle à 23 m sous terre.
- 6) Lac souterrain de Saint-Léonard (VS): plongée au coeur du plus grand lac souterrain d'Europe.



7) Grottes de Vallorbe (VD): des stalactites comme s'il en pleuvait et d'incroyables sculptures naturelles.

8) Grottes de Réclère (JU): fascinantes grottes préhistoriques et curiosités géologiques à découvrir en famille.

9) Mines de sel de Bex (VD): fabuleux labyrinthe de galeries sculptées à découvrir à bord du train des mineurs.

Sports nautiques pour les aventuriers qui n'ont pas froid aux yeux

10) rafting.ch , Les Acacias (GE): 8 km de rapides déchaînés et des torrents d'adrénaline.

11) Aventure Gruyère , Corbières (FR): rafting, canyoning et même une chasse au trésor en kayak!

12) Plage d'Estavayer-le-Lac (FR): téléski nautique, wakeboard et Zodiac plein gaz... cap ou pas cap?

13) Ski nautique et wakeboard au lac de Joux , Le Sentier (VD): bouées, banana boats et jeux d'eau pour les petits téméraires.

Balades au fil de l'eau pour les amoureux ardents... de la nature

14) Le Défi des Fontaines , Fribourg (FR): une chasse au trésor ludique à la découverte de 11 fontaines secrètes.

15) Gorges de l'Areuse , Noiraigue (NE): randonnée sensationnelle dans la fraîcheur du Val-de-Travers.

16) Gorges du Trient , Vernayaz (VS): la Pissevache et une vue splendide sur la Vallée du Rhône... spectaculaire.

17) Circuit des Fontaines , Romainmôtier (VD): une promenade ludique et originale dans le fameux site clunisien.

18) Les bisces de Nendaz (VS): huit bisces pour mille balades au fil de l'eau au coeur du Valais

Baignades sauvages pour ceux qui n'ont pas peur de se mouiller

19) Le Vallon de l'Allondon , Dardagny (GE): un parcours bucolique aux portes de Genève parsemé de coins trempette.

20) Lac Retaud , Les Diablerets (VD): laissez-vous tenter par une baignade alpestre revigorante cerné de pâturages.

21) Gouilles de Salanfè , Vallon de Van (VS): une eau glacée pour se remettre d'aplomb après une bonne marche.

22) Lac des Taillères , La Brévine (NE): une oasis de fraîcheur en pleine "Petite Sibérie", frileux s'abstenir !

Excursions au musée pour faire chauffer vos neurones... au frais

23) Laténium , Hauterive (NE): un musée d'archéologie interactif, un magnifique parc de 3 ha et un plongeon rafraîchissant dans 5000 ans d'histoire.

24) Musée d'ethnographie de Genève (GE): à l'ombre de son nouvel écrin, le MEG fait briller la diversité des cultures et la richesse de leurs différences à la faveur d'une muséographie ambitieuse.

25) JURASSICA , Porrentruy (JU) Museum, Dinotec, jardin botanique, recherche de fossiles, site d'empreintes de



dinosaures... Un patrimoine rayonnant mais anti-caniculaire.

26) Musée Olympique , Lausanne (VD): l'occasion unique de marcher dans les pas des grands champions olympiques... sans transpirer.

27) Fondation Gianadda , Martigny (VS): un véritable temple de l'art qui cultive la fraîcheur.

Visites de châteaux pour ceux qui font rempart à la vague de chaleur

28) Château de Chillon , Veytaux (VD): les pieds dans l'eau du Léman, ce bijou médiéval baigne dans l'histoire et la culture romande.

29) Château d'Aigle (VD): fleuron de l'architecture médiévale régnant sur sa colline en plein vignoble, le Château d'Aigle se visite et fait le bonheur des familles.

30) Château de Gruyères (FR): un château médiéval digne des plus beaux contes de fées, où la météo ne fait pas la pluie et le beau temps.

Bonus

La Maison de la Rivière , Tolochenaz (VD): inauguré en mai 2015, ce fabuleux centre voué à la nature est arrimé au bord du lac Léman et à côté de la rivière du Boiron. Entre exposition, aquarium, sentiers didactiques, étang didactique et autre mur tactile géant, ce site garantit l'aventure par tous les temps.

Vous aimerez aussi ces articles

[Les meilleures piscines en plein air de Suisse romande](#)

[Top 20 des plus belles plages de Suisse romande](#)

[Les plus belles terrasses de Suisse romande](#)

[Top 10 des musées les plus visités de Suisse romande](#)

[Dossier Parcs aquatiques](#)

[Les bisses du Valais](#)

[20 balades fraîcheur en Suisse romande entre gorges et cascades](#)

[Grottes, mines, glaciers... Cap sur la fraîcheur](#)

Créé le 17 juil. 2014 - Modifié le 03 août 2018